

ARMADILHA

ACELERA AÍ



ARMADILHA



Você decidiu interromper a carreira para acompanhar seu marido em um projeto no exterior por dois anos. Foi uma escolha consciente e você aproveitou a experiência. Mas esse afastamento tem impacto negativo em sua carreira e será necessário investir mais para retomar contatos e reforçar sua credibilidade quando decidir voltar ao mercado.



ACELERA AÍ



ARMADILHA

ACELERA AÍ



 **IMPULSO**BETA



ARMADILHA



Abriu uma posição de mesmo nível hierárquico na empresa que seria uma ótima oportunidade de aprendizado para você acelerar seus próximos passos. No entanto, você viu que não tinha 100% das habilidades requeridas e nem tentou se candidatar. A Síndrome da Impostora falou mais alto dessa vez e você deixou a oportunidade passar.



ACELERA AÍ

ARMADILHA

ACELERA AÍ



ARMADILHA



Seu time decidiu organizar uma festa de fim de ano e, por acharem que você é muito organizada e proativa, te elegeram responsável por gerir todos os arranjos. A princípio, você ficou lisonjeada. Depois percebeu a furada em que se meteu: enquanto todos estavam correndo para fechar suas metas você estava sozinha pesquisando restaurantes, cotando atrações e alinhando as expectativas do grupo - todas atividades que em nada tem a ver com seu escopo de trabalho formal.



ACELERA AÍ

ARMADILHA

ACELERA AÍ



ARMADILHA



Como você tem filhos pequenos e às vezes necessita de certa flexibilidade no trabalho, você precisa contar com seu time nesses imprevistos. De forma meio automática, desconsiderou uma candidata ao seu time por também ter filhos pequenos. Ao compartilhar essa história em casa e falar em voz alta, percebeu que replicou com outra mulher um preconceito contra o qual sempre lutou em sua carreira e agora se sente mal com isso.



ACELERA AÍ

ARMADILHA

ACELERA AÍ



ARMADILHA



Na correria, você tende a focar em suas atividades cotidianas, objetivos da sua área, e não olhar de forma macro para o que está acontecendo com a empresa. Em um jantar de comemoração de um novo projeto, teve a oportunidade de se sentar com dois diretores.

Quando começaram a discutir informações públicas da empresas das quais você não estava a par sentiu-se constrangida e teve clareza de que perdeu uma ocasião que poderia lhe gerar visibilidade.



ACELERA AÍ

ARMADILHA

ACELERA AÍ



ARMADILHA



Em uma reunião com um novo fornecedor você liderou o tempo todo o *briefing* para um projeto. Ao final, percebeu que seu coordenador estava frustrado de não exercer nenhum papel na conversa. Você se deu conta de que não se antecipou o encontro, não planejou os objetivos e, assim, não envolveu seu coordenador de forma a lhe proporcionar condições de exercer protagonismo e autonomia.



ACELERA AÍ

ARMADILHA

ACELERA AÍ



ARMADILHA



Dois colegas seus foram promovidos recentemente em funções similares à sua. Você sente que está mais preparada que ambos, mas nas últimas oportunidades de promoção ouviu que ainda tinha que se provar mais. Você sente que pode estar enfrentando a tal da Barra Mais Alta.



ACELERA AÍ

ARMADILHA

ACELERA AÍ



ARMADILHA



Na reunião de fechamento de trimestre seu time foi muito bem, mas teve um ponto fraco. Em sua apresentação você gastou um terço do tempo justificando o erro. Na apresentação do colega da outra área você percebeu um nível enorme de empolgação para contar resultados inferiores aos seus e uma série de deslizes sendo mencionados sem destaque como coisas pequenas. Você percebeu que poderia se vender melhor.



ACELERA AÍ



ARMADILHA

ACELERA AÍ



ARMADILHA



Nas premiações de especialistas do ano um dos seus analistas foi reconhecido. Foi você quem orientou todas as ações dele no ano e seus créditos tem sua marca por trás. Ao invés de se sentir orgulhosa pelo trabalho de desenvolver um jovem talento você se sente enciumada pelo reconhecimento que ele está recebendo.



ACELERA AÍ

ARMADILHA

ACELERA AÍ



ARMADILHA



Seu colega de trabalho tem feito elogios estranhos à sua aparência e em um almoço essa semana colocou a mão em sua coxa.

Você não sabe se isso é assédio e não está claro para você como proceder quando isso acontece.



ACELERA AÍ

ARMADILHA

ACELERA AÍ



ARMADILHA



Uma funcionária sua que costumava ser muito comprometida começou a faltar e dar explicações que não pareciam verdadeiras. Você notou que ela estava machucada um dia e a chamou para conversar. Descobriu que ela está sofrendo violência doméstica e embora queira muito ajudar, não sabe nem por onde começar.



ACELERA AÍ



ARMADILHA

ACELERA AÍ



 **IMPULSO**BETA



ARMADILHA



A empresa comprou um novo braço de negócio e surgiram várias oportunidades. Uma delas te interessava muito. Você achou que seria cogitada para assumir essa vaga e esperava ser chamada para uma conversa, o que nunca aconteceu. Você não comentou com ninguém sobre suas ambições e não foi protagonista em cuidar dos seus interesses.



ACELERA AÍ